

Les ateliers d'initiation @u numérique

" Je fais mes premiers pas sur internet "

" Je crée mon compte Carsat en ligne "

" Je reçois et regarde des photos "

" Je fais mes démarches administratives "

" J'envoie un mail "



Gratuits et ouverts à tous

Savoir utiliser votre ordinateur, votre tablette, votre smartphone.

Les ateliers s'adaptent au rythme de chacun.

Déroulement des séances



Pour qui ?

Toute personne de plus de 55 ans, curieuse de découvrir et de s'initier au numérique



Quand ?

Les vendredis de 14h à 16h à partir du 10 mars 2023



Où ?

A l'espace numérique Familles Rurales, 14 place Arthur Rimbaud 26000 Valence



Quel prix ?

Les ateliers sont **gratuits**. Les équipements sont mis à votre disposition.



Information et Inscription ?

04.75.55.80.70 ou 07.68.14.06.62

S'initier au numérique pour :

- garder le contact avec vos proches
- regarder des photos et des vidéos
- effectuer vos démarches administratives
- vous renseigner sur les sujets qui vous intéressent (jardinages, bricolage, cuisine,...)
- vous distraire et jouer