



FORMATION
Développer ses compétences

CATALOGUE DE LA FORMATION 2020



Préambule :

Vous trouverez dans cette plaquette, des propositions de formation afin de programmer vos formations d'organiser le fonctionnement de votre structure.

Cette offre vise 2 objectifs :

- Accompagner votre projet professionnel et vous permettre de développer vos compétences.
- Permettre à votre structure de répondre au mieux au besoin des territoires en répondant aux besoins des salariés et bénévoles.

La fédération est à votre disposition pour vous accompagner dans votre projet de formation ou celui de votre équipe et construire avec vous des formations adaptées aux besoins de vos équipes, qui n'apparaissent pas dans les thématiques proposées.



FORMATION

Développer ses compétences



PETITE ENFANCE

Accueillir les tout petits

FAVORISER L'AUTONOMIE DES TOUT-PETITS

L'enfant de 0 à 3 ans

- Développer la sécurité affective de l'enfant
- Mettre en place un environnement favorisant l'autonomie
- Rendre l'enfant acteur de ses apprentissages
- Animer des activités favorisant l'autonomie de l'enfant



Initiation à la pédagogie Montessori

- Connaître les principes pédagogiques développés par Maria Montessori pour la petite enfance
- Aménager l'espace d'accueil pour favoriser l'autonomie de l'enfant et sa liberté d'action
- Adapter sa posture professionnelle pour favoriser l'autonomie et l'estime de soi du jeune enfant
- Découvrir une sélection de matériel conçu pour les enfants de 0 à 3 ans

Développer l'estime de soi chez le tout petit et savoir éviter les « douces violences »



- Identifier et repérer les « violences éducatives » dans la relation adulte-enfant
Découvrir des outils et des postures à proposer dans la relation adultes-enfants permettant de développer l'estime de soi chez l'enfant



FORMATION
Développer ses compétences



ENFANCE
Bien grandir

Initiation à la relaxation ludique afin de favoriser un environnement calme et apaisant pour les enfants

Acquérir une approche méthodologique et des techniques pour animer des temps calmes, des séquences de relaxation par le jeu, auprès des enfants

Gérer les conflits avec et entre les enfants



- Comprendre les mécanismes du conflit dans la relation enfant-Réguler les conflits entre enfants et leur permettre d'apprendre à les résoudre par eux-mêmes.
- Construire une relation de dialogue avec l'enfant pour proposer des réponses éducatives adaptées
- Améliorer ses pratiques de résolutions de conflits

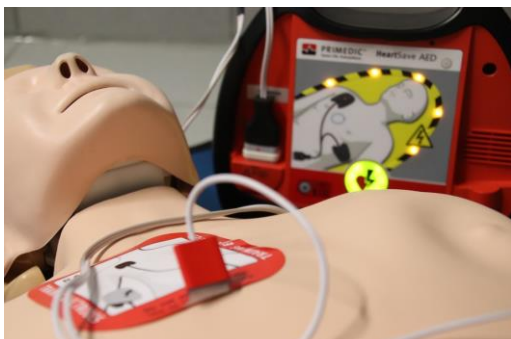


JEUNESSE
Encourager les initiatives

Gérer les émotions du professionnel et de l'enfant et de l'adolescent

- Identifier ce qu'il se passe dans la tête d'un enfant
- Acquérir des connaissances sur le fonctionnement des émotions
- Se familiariser avec l'expression des émotions et des besoins
- Connaître les outils pour accueillir l'émotion de l'enfant et de l'adolescent
- Pratiquer l'écoute l'active avec des enfants et des adolescents
- Développer la qualité d'écoute du professionnel





Premiers secours civique PSC1

- Acquérir des connaissances nécessaires à la bonne exécution des gestes de premiers secours
- Protéger, secourir une victime qui saigne, s'étouffe, est inconsciente et qui se plaint d'une plaie, d'une brûlure, d'un malaise ou d'un traumatisme et alerter les secours

Sécurité incendie : prévention et évacuation des locaux

- Identifier et prévenir les risques d'incendie
- Apprendre à manipuler les extincteurs et à transmettre l'alerte
- Déterminer la conduite à tenir pour l'évacuation d'une structure



Les bonnes pratiques d'hygiène et la méthode HACCP

- Approfondir et développer ses connaissances sur la sécurité alimentaire dans le cadre des nouvelles exigences réglementaires européennes
- S'approprier la méthode de mise en œuvre du Plan de Maîtrise Sanitaire



FORMATION
Développer ses compétences



**ENTRAIDE
ET SOLIDARITÉ**
Vivre ensemble



SENIORS
Répondre aux besoins
des aînés

Aide aux soins d'hygiène à domicile

Définir les besoins d'hygiène des personnes en tenant compte de ses capacités, ses références culturelles et ses habitudes de vie. Assurer confort et sécurité avant, pendant et après une aide à la toilette



Favoriser le maintien de l'autonomie

Acquérir les gestes professionnels de l'aide à la toilette en prenant compte de la dimension relationnelle :

Règles de base pour établir une communication

Principes de la communication

Faire face aux situations difficiles

Les troubles et les handicaps psychiques

Les manifestations possibles et l'expression des différentes pathologies mentales dans la relation à l'autre et à l'environnement.

Comment adapter sa posture professionnelle à ces manifestations ?

Comment réagir face aux comportements qui posent problème (agressivité, prostration, manipulation, accusation, manque d'hygiène ...) ?

L'impact de la maladie sur l'environnement familial et social

Les services, les associations et les personnes ressources



Bienveillance

Améliorer sa pratique professionnelle dans le cadre de la bienveillance des personnes âgées dépendantes à domicile
Identifier les différents concepts autour du terme de bienveillance

Définir les attentes et besoins individuels des personnes aidées



La Fédération Familles Rurales de la Drôme organise des formations en direction des professionnel(le)s à travers 5 thématiques :

- **Gestion et ressources humaines**
- **Petite enfance**
- **Enfance-Jeunesse**
- **Service à la personne**
- **Prévention sécurité et hygiène**

En tant qu'organisme de formation, les sessions proposées par la Fédération Familles Rurales de la Drôme sont ouvertes à tous, salariés du réseau Familles Rurales et salariés hors réseau (collectivités territoriales, associations, secteur privé...).

Notre objectif est de vous proposer des formations variées avec des intervenants pluridisciplinaires qualifiés s'appuyant sur une pédagogie participative et tenant compte de la réalité de terrain de chaque stagiaire.

Afin de valider cette démarche qualité, depuis le 29 juin 2017, Familles Rurales Drôme a obtenu son référencement DataDock sous le numéro d'identification 00 13 000.

Pour mieux répondre aux besoins et spécificités de chacun d'entre vous, nous vous proposons deux types de formules :

En inter : formations qui regroupent une ou plusieurs structures différentes au sein de nos locaux implantés en Drôme – Ardèche.

En intra : formations construites avec vous (calendrier, programme adapté...) dans vos locaux, en direction de votre équipe.

- **Les devis sont faits sur mesure**
- **Le montant des formations sont de 200€ en tarif Familles Rurales et 215€ en tarif hors Familles Rurales**

Ce programme de formations vise à donner la possibilité aux salariés d'améliorer leurs compétences professionnelles, en participant de manière active à l'animation et au développement des territoires.

Nous espérons que cette programmation corresponde au mieux à vos attentes !

